

Согласовано:

Старший воспитатель

МБДОУ № 54 «Искорка»

 Багаутдинова ЭА

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ № 54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.



## ПЛАН работы на летний оздоровительный период инструктора по физической культуре

**Цель:** создание оптимальных условий для сохранения и укрепления физического, психического здоровья воспитанников ДОУ в летний период

**Задачи:**

- создавать комфортные условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребёнка;
- развивать физические качества: ловкость, быстроту, гибкость, силу, выносливость, равновесие;
- формировать у воспитанников привычки к здоровому образу жизни, формировать навыки безопасного поведения;
- воспитывать потребность в ежедневных физических упражнениях, дружелюбие, взаимопомощь, самоорганизацию.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственный
<b>1. Организационно методическая работа</b>			
1.1	Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	ежедневно	Харисова РТ
1.2	Физкультурные занятия на свежем воздухе	по плану	Харисова РТ
1.3	Организация и проведение досугов	по плану	Харисова РТ
<b>2. Работа с детьми</b>			
2.1	Праздник, посвященный дню защиты детей «Планета детства»	2.06	Адиева Г.Д. Харисова РТ
2.2	Развлечение «Сабантуй»	9.06	Гимадиева Г.З. Адиева ГД Харисова РТ
2.3	Спортивный праздник «С физкультурой мы дружны»	23.06	Харисова Р.Т.
2.4	День Нептуна	30.06	Харисова Р.Т.
2.5	Флешмоб «Мыльные пузыри»	29.07	Костромина И.А.
2.6	Игры-эстафеты «Все с друзьями пополам поделить мы рады!»	3.08	Костромина И.А.
2.7	Развлечение «Правила дорожные детям знать положено!»	11.08	Костромина И.А.
<b>3. Работа с педагогами</b>			

3.1	Консультация «Особенности проведения прогулок в летнее время»	июнь	Харисова РТ
3.2	Мастер-класс «Развитие основных движений детей младшего дошкольного возраста»	июль	Костромина И.А.
3.3	Картотека: «Музыкальные подвижные игры как средство для успешной адаптации детей раннего возраста»	август	Харисова РТ
<b>4. Работа с родителями</b>			
4.1	Мастер-класс «Вместе с мамой, вместе с папой на зарядку становись!»»	июнь	Харисова РТ
4.2	Консультация для родителей «В жаркий день-на пляже, в бассейне, на даче»	июль	Харисова РТ
4.3	Рекомендация «Здоровые стопы»	август	Костромина ИА
4.4	Индивидуальные беседы, консультации по запросам родителей, привлечение к организации, участию в мероприятиях	в течении лета	Харисова РТ